

*Praktische afspraken aanvullend op de schoolgids*

*Basisschool De Zilverberg*

*Schooljaar 2023-2024*



*Geachte ouders en verzorgers,*

*Onze schoolgids is opgesteld via het wettelijk kader en de informatie is terug te lezen op [www.scholenopdekaart.nl](http://www.scholenopdekaart.nl) en op onze website [www.zilverbergoverasselt.nl](http://www.zilverbergoverasselt.nl)*

*Naast de schoolgids ontvangt u deze praktische jaarbijlage met schoolafspraken.*

*De jaarplanner kunt u lezen in Parro en op de website. Vanaf de website kunt u het jaarplan printen.*

*Mocht u na het lezen van deze documenten meer informatie over onze school en/of ons onderwijs willen, heeft u andere vragen of wilt u de school eens bezoeken, dan kunt u contact opnemen met Basisschool De Zilverberg: 024-6221454*

*Wij wensen u en onze leerlingen een goed schooljaar toe op basisschool De Zilverberg. Wij kijken uit naar een goede samenwerking!*

*Met vriendelijke groet,*

*Team De Zilverberg*

**NB:**

*Als er wijzigingen ontstaan in data, tijden en/of inhoud, dan zal hiervan kennis worden gegeven.*

## Inhoudsopgave

Adressen.....	4
Meerscholen directeur.....	4
Groepsleerkrachten.....	4
Intern Begeleider.....	5
Administratief medewerker .....	5
Medezeggenschapsraad.....	5
Ouderraad .....	5
Intern contactpersoon en anti-pestcoördinator: .....	5
Extern vertrouwenspersonen.....	6
Externe contacten .....	6
Oudervereniging/Ouderraad .....	7
Medezeggenschapsraad.....	7
De schoolafspraken op alfabetische volgorde:.....	8

## Adressen

Basisschool De Zilverberg  
Koningin Julianastraat 6  
6611 BR Overasselt 024-6221454

[www.zilverbergoverasselt.nl](http://www.zilverbergoverasselt.nl)

[Info@zilverbergoverasselt.nl](mailto:Info@zilverbergoverasselt.nl)

## Meerscholen directeur

Tanja van Dijk

Tevens bereikbaar op basisschool De Tandem: 024-6221689.

[directie@zilverbergoverasselt.nl](mailto:directie@zilverbergoverasselt.nl)

[directie@tandemnederasselt.nl](mailto:directie@tandemnederasselt.nl)

## Groepsleerkrachten

### Groep 1-2 a

Susanne de Veth	Ma-di-wo-vrij	susanne.deveth@zilverbergoverasselt.nl
Bianca Heijmans	do	bianca.heijmans@zilverbergoverasselt.nl

### Groep 1-2 b

Jacqueline Peeters Weem	ma t/m wo	jacqueline.peetersweem@zilverbergoverasselt.nl
Denise Beverloo	do-vr	denise.beverloo@zilverbergoverasselt.nl

### Groep 3

Linde Peters	ma-do-vrij	linde.peters@zilverbergoverasselt.nl
Sharon van Haren	di-wo	sharon.vanharen@zilverbergoverasselt.nl

### Groep 4

Janneke de Boer	ma-di-wo	janneke.deboer@zilverbergoverasselt.nl
Lidy Bolscher	do-vr	lidy.bolscher@zilverbergoverasselt.nl

### Groep 5

Tessa Wijers	di t/m vrij	tessa.wijers@zilverbergoverasselt.nl
Sharon van Haren	ma	sharon.vanharen@zilverbergoverasselt.nl

### Groep 6

Nienke Michielsen	ma t/m vrij	nienke.michielsen@zilverbergoverasselt.nl
-------------------	-------------	---

### Groep 7

Bram Kusters	ma-di-wo	bram.kusters@zilverbergoverasselt.nl
Janneke de Boer	do-vrij	janneke.deboer@zilverbergoverasselt.nl

<b>Groep 8</b>		
Inge Daanen	ma-di-wo-vr	inge.daanen@zilverbergoverasselt.nl
Sanne Wijers	do	sanne.wijers@zilverbergoverasselt.nl

### Intern Begeleider

Sanne Wijers ma en woe  
[sanne.wijers@zilverbergoverasselt.nl](mailto:sanne.wijers@zilverbergoverasselt.nl)

Ondersteuning IBER door onderwijskundige  
 Linde Peter di  
[linde.peters@zilverbergoverasselt.nl](mailto:linde.peters@zilverbergoverasselt.nl)

### Administratief medewerker

Anita van Gemert ma en di  
[anita.vangemert@zilverbergoverasselt.nl](mailto:anita.vangemert@zilverbergoverasselt.nl)

### Medezeggenschapsraad

#### Oudergeleding:

Linda Lelieveld, moeder van Kiki groep 5 en Elle groep 8  
 Monique Theunissen, moeder van Daphne groep 6

#### Personeelsgeleding:

Denise Beverloo ook GMR-lid  
 Sharon van Haren

### Ouderraad

#### Oudergeleding:

Voorzitter: vacature  
 Penningmeester: Marlous Mul, moeder Emma groep 8, Thom groep 6 en Coen groep 3  
 Secretaris: Hanneke Verhoeven, moeder Daan groep 7  
 Leden:  
 Renée Jansen-Martens: moeder Lumen groep 1-2A  
 Marc van Eenennaam, vader Wieke groep 3  
 Lisette Mikkers, moeder Joris groep 7 en Wende groep 5  
 Edith Smits, pleegouder Sharina groep 3  
 Lid OR, vacature

#### Personeelsgeleding:

Susanne de Veth groep 1-2a  
 Bram Kusters groep 7

### Intern contactpersoon en anti-pestcoördinator:

Inge Daanen 024-6221454  
 (school)  
[inge.daanen@zilverbergoverasselt.nl](mailto:inge.daanen@zilverbergoverasselt.nl)

## Extern vertrouwenspersonen

Willemijn Scheeren  
06-19361245  
info@willemijnscheeren.nl

## Externe contacten

**Inspectie van het onderwijs** info@owinsp.nl  
www.onderwijsinspectie.nl

Vragen over onderwijs:  
0800-8051 (gratis)

Klachten over seksuele intimidatie, seksueel misbruik, ernstig psychisch of fysiek geweld:  
meldpunt vertrouwensinspecteurs 0900-111 3 111 (lokaal tarief)

## GGD Nijmegen

Groenewoudseweg 275  
6524 TV NIJMEGEN  
088-1447144

## Samenwerkingsverband SVPO

Stromenland  
Panovenlaan 1  
6525 DZ Nijmegen  
024-379 0431

**Bestuur Stichting primair onderwijs Condor:** Postbus  
89, 6573 ZH Beek-Ubbergen

## Algemeen directeur/bestuurder Stichting primair onderwijs Condor:

André de Jong  
Lindestraat 25  
6573 XA Beek-Ubbergen  
Postbus 89  
6573 ZH Beek-Ubbergen  
024-3737909

## Onderwijs ondersteuningskolom Stichting primair onderwijs Condor:

Harold Swinkels (*directeur onderwijsondersteuning*)  
Marieke Lenderink (*orthopedagoge*)

## Oudervereniging/Ouderraad

De oudervereniging van basisschool De Zilverberg bestaat uit ouders en/of verzorgers van leerlingen van onze school. U bent als ouder of verzorger van uw kind automatisch lid van de oudervereniging als hij/zij naar onze school komt en u de vrijwillige ouderbijdrage heeft betaald. Uit de leden van de oudervereniging wordt een bestuur gekozen, de Ouderraad (OR).

De OR heeft als belangrijkste doel een schakel te zijn tussen de ouders/verzorgers en de school als het gaat om het organiseren van activiteiten. De OR is actief betrokken bij de organisatie van de hoofdclausuurcontrole, het sinterklaasfeest, de kerstviering, carnaval, de koningsspelen, het schoolreisje, het praktisch verkeersexamen, een sponsorloop, schoolplein ontwikkeling en de verkeerscommissie. Daarnaast denkt en werkt de OR mee aan projecten, die niet primair met het onderwijs te maken hebben, maar wel ten behoeve van de leerlingen van onze school zijn. Een ander belangrijk doel van de OR is een spreekbuis te zijn voor alle ouders en de belangen van alle ouders te behartigen bij de directie en de medezeggenschapsraad (MR). We staan altijd open voor vragen, opmerkingen en nieuwe ideeën. De ouders/verzorgers maar ook de leerkrachten kunnen altijd een beroep doen op de OR als er vraag is naar extra hulp.

De OR vergadert minimaal zes keer per jaar, waarbij ook een leerkracht aanwezig is. Zo kunnen we samen opkomen voor de belangen van de kinderen op school.

### Vrijwillige ouderbijdrage

De vrijwillige ouderbijdrage wordt onder andere besteed aan het schoolreisje en feestelijke activiteiten op school. Aan de hand van het financiële verslag en de begroting heeft de ouderraad met goedkeuring van de MR voor ieder kind een bedrag van €30,00 per schooljaar vastgesteld. Begin van het schooljaar ontvangt u de rekening. Bij vragen over de ouderbijdrage kunt u zich wenden tot de penningmeester van de oudervereniging.

De wetgeving over de vrijwillige ouderbijdrage (in het primair onderwijs) is per 1 augustus 2021 aangescherpt. Kern van de wijziging: alle leerlingen moeten mee kunnen doen met activiteiten die de school organiseert, ook als ouders de vrijwillige ouderbijdrage niet betalen.

### Fruitgeld

Het fruitgeld €27,50 staat apart vermeld op de rekening van de ouderbijdrage. Twee keer per week wordt er vers fruit op school geleverd. De kinderen eten iedere dag fruit. Zie ook ons voedingsbeleid op pagina 12.

## Medezeggenschapsraad

Algemeen:

In de medezeggenschapsraad (MR) kunnen leerkrachten en ouders meedenken over het beleid van de school (denk bijvoorbeeld aan de verkeersveiligheid of pesten). Over sommige onderwerpen beslist de MR zelfs mee (zoals ouderbijdrage). Over de rechten van een MR zijn landelijk afspraken gemaakt, die in de wet zijn vastgelegd. Deze rechten van de medezeggenschapsraad staan in de Wet medezeggenschap op scholen (WMS).

Onze MR:

De medezeggenschapsraad wil de school actief ondersteunen bij het realiseren van een plezierige, veilige leer- en werkomgeving en kwalitatief goed onderwijs. De samenwerking tussen ouders, team en directie vinden wij daarbij van essentieel belang.

Eén lid van de MR is ook lid van de Gemeenschappelijke MedezeggenschapsRaad (GMR). De medezeggenschapsraad vergadert gemiddeld 6x per schooljaar. De vergaderingen van de MR zijn openbaar, tenzij het over individuele personen gaat. De directeur is een deel van elke vergadering aanwezig om zaken toe te lichten en vragen te beantwoorden. De notulen van deze vergaderingen staan op de schoolwebsite.

## De schoolafspraken op alfabetische volgorde:

### De Buurderij

De leerlingen van De Zilverberg bezoeken minimaal een keer per jaar De Buurderij in de context van een Jeelo project. De vrijwilligers en het bestuur van zowel de zorginstelling, het museum en de horeca verbinden zich aan deze projecten door mee te werken aan leerdoelen van Jeelo. De voorbereiding gaat in samenwerking met beide partijen.

### Fietsen op school

Alle kinderen die op de fiets of step naar school komen, plaatsen deze in de daarvoor bestemde fietsenstalling. De school is niet aansprakelijk voor eventuele schade aan de fietsen. In verband met de veiligheid mag er niet gefietst worden op het schoolplein.

### Gevonden voorwerpen

Op school in de koffiekamer staat een box waar we de gevonden voorwerpen in bewaren. Regelmatig verschijnt in de Zilverbergexpres een bericht met de uitnodiging om te komen kijken of hier spullen tussen liggen die u kwijt bent. Na een bepaalde termijn brengen we de kleren naar een goed doel.

### Gesprekkenplanner

Op een aantal vaste momenten in het schooljaar kunt u in overleg gaan met de leerkracht van uw kind. U kunt inschrijven via Parro. Heeft u eerder behoefte aan afstemming, dan kunt u altijd even binnenlopen om een afspraak te maken, of via mail/Parro contact zoeken.

### Gymrooster: (onder voorbehoud)

<b>Dinsdagmiddag</b>	13:30 - 15:00 uur	Groep 5 en 6
<b>Woensdagochtend</b>	10:45 – 12:15 uur	Groep 7 en 8
<b>Donderdagmiddag</b>	13:30 - 15:00 uur	Groep 3 en 4

groep 1/2 gymmen in de speelzaal van de school.

### Heemtuin, Kadans en NME-PLAZA

Verschillende groepen bezoeken de Heemtuin in Malden of Kadans in Nederasselt. Dit hoort bij ons natuur aanbod binnen Jeelo. Het vervoer regelen wij met ouders. Wij hebben een adviseur natuur- en milieueducatie Primair Onderwijs, Marjon van der Steen. Zij biedt materiaal en excursies aan passend bij de Jeelo thema's.

Adviesbureau NME-Plaza. Tel: 06-29320291

### Hoofdluis

Een enkele keer komt het voor dat leerlingen hoofdluis hebben. Als uw kind dit overkomt, is dit beslist géén schande. Luizen vliegen of springen niet, het zijn zogenaamde 'overlopers'. Zij verspreiden zich door van het ene hoofd naar het andere hoofd te lopen. Bij de drogist en apotheek zijn de juiste middelen tegen hoofdluis te koop. Licht u ook even de groepsleerkracht in? De 'luizenkamouders' zullen na iedere vakantie op woensdagen de leerlingen op hoofdluis controleren.



## Huiswerk

Op onze school spreken wij van huiswerk op het moment dat er een opdracht meegaat van school naar huis. Dus waardeloos materiaal meenemen voor een handvaardigheidles valt hier ook onder.

Wij willen leerlingen leren:

- Taakverantwoordelijkheid te dragen.
- Proactief te zijn op momenten dat het huiswerk kwijt is, of vergeten.
- Te oefenen met plannen.
- Te oefenen met leerstijlen (deze worden in de methoden en Jeelo aangeboden). Op het moment dat ouders of leerkrachten merken dat het huiswerk structureel moeizaam gaat, maken leerling, leerkracht en ouders hier individuele afspraken over.

## Informatieavond

Aan het begin van ieder schooljaar informeren de groepsleerkrachten u over de inhoud en de wijze van werken en verwerken in de betreffende groep. Dit schooljaar vinden deze plaats in groep 1/2 en groep 3. Groepen 4-8 zijn welkom voor een inloopmoment. Later in het schooljaar zal er een informatieavond volgen voor groep 8.

## Jeugdgezondheidszorg op de basisschool

Ouders, school en Jeugdgezondheidszorg (JGZ) zorgen er samen voor dat een kind zich zo goed mogelijk kan ontwikkelen. Samen houden we in de gaten hoe het met een kind gaat op het gebied van vriendschappen, schoolprestaties, gezondheid, spraak/taalontwikkeling en lichamelijke ontwikkeling. Daarom nodigt de JGZ uw kind uit voor een aantal onderzoeken. Informatie van ouders en scholen is ook belangrijk. Samen krijgen wij zo een goed beeld van de ontwikkeling van ieder kind. Is er hulp of ondersteuning nodig? Dan kunnen we in overleg snel actie ondernemen.

We halen uw kind voor de onderzoeken even uit de klas. Als ouder hoeft u niet aanwezig te zijn bij de onderzoeken. Maar wilt u er toch graag bij zijn of hebt u bezwaar tegen de onderzoeken? Neem dan gerust contact met ons op. Als u ons mailt, zet dan de naam en geboortedatum van uw kind in de mail. Zowel voor als na de onderzoeken krijgt u bericht van ons. De onderzoeken zijn gratis. Onze werkwijze staat uitgelegd in de [folder Jeugdgezondheidszorg 4-12 jaar](#).

## Spraak- en taalonderzoek voor kinderen van 4/5 jaar

De spraak- en taalontwikkeling is belangrijk voor het leren lezen, het meedoen met de lessen op school en het contact maken met anderen. Daarom biedt de GGD-logopedist in de kleuterperiode voor ieder kind een spraak- en taalonderzoek aan. Zij let tijdens het gesprekje met uw kind op de stem, de uitspraak, de taalontwikkeling, het mondgedrag en het gehoor. Uw kind benoemt plaatjes, zegt woorden en zinnen na en voert opdrachten uit met speelgoed. Denkt u dat er eerder onderzoek door de logopedist nodig is? Neem dan gerust contact met ons op. Meer informatie vindt u op de [logopedie pagina](#) van onze website.

## Gezondheidsonderzoek voor kinderen van 5/6 jaar en 10/11 jaar

Op twee momenten tijdens de basisschoolperiode biedt de GGD een gezondheidsonderzoek aan: in het jaar dat je kind 6 wordt en in het jaar dat je kind 11 wordt. We meten en wegen je kind en bij alle 5/6-jarigen controleren we of je kind goed hoort en ziet. Bij 10/11-jarigen gebeurt dit alleen als er twijfels zijn. Ook voeren we een gesprekje met je kind over hoe het gaat. In het gesprekje met de 10/11-jarigen maken we gebruik van een 'praatplaat'. Hoe dat werkt, zie je in het [GIZ-filmpje basisonderwijs](#).

## Vaccinaties voor kinderen van 9 en 10 jaar

Tijdens de basisschoolperiode ontvangt uw kind uitnodigingen voor groepsvaccinaties. De vaccinaties beschermen uw kind tegen ernstige infectieziekten. Om uw kind voor te bereiden kunt u [dit filmpje](#) samen kijken. Meer informatie vindt u op [onze website](#) en op de [website van het RIVM](#) (Rijksvaccinatieprogramma). Is uw kind nog niet (volledig) gevaccineerd? Maak dan een [afspraak](#) of neem contact met ons op via: [jeugd vaccinaties@ggd gelderland zuid.nl](mailto:jeugd vaccinaties@ggd gelderland zuid.nl).

### **Mijn Kinddossier**

Onze Jeugdgezondheidszorg werkt met Mijn Kinddossier. Hierin vindt u informatie over de ontwikkeling, groei en opvoeding van uw kind(eren). Het is ook de plek waar u online een afspraak met ons wijzigt en vragenlijsten invult. Inloggen op [www.mijnkinddossier.nl](http://www.mijnkinddossier.nl) doet u met uw eigen DigiD. Kijk voor meer informatie op [jgz.gdgelderlandzuid.nl/mkd/](http://jgz.gdgelderlandzuid.nl/mkd/). Maakt u geen gebruik van Mijn Kinddossier, dan ontvangt u de informatie per post.

### **Chat, bel of mail gerust!**

Zoekt u informatie over de opvoeding, groei of ontwikkeling van uw kind? Download de gratis GroeiGids app (via de App-store of via GooglePlay), kijk op [www.groeiGids.nl](http://www.groeiGids.nl) of op [jgz.gdgelderlandzuid.nl](http://jgz.gdgelderlandzuid.nl). Wilt u direct antwoord op uw vraag? Stel dan uw vraag via de GroeiGids chat. Wilt u contact met de afdeling Jeugdgezondheidszorg? Bel of mail ons dan gerust. We willen samen het beste voor uw kind. Wij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur: (088) 144 71 11 of via [jeugdgezondheidszorg@gdgelderlandzuid.nl](mailto:jeugdgezondheidszorg@gdgelderlandzuid.nl).

### **Meer informatie**

- In de [Groeigids app](#) kunt de ontwikkeling van uw kind zelf bijhouden.
- Op [www.gdgelderlandzuid.nl](http://www.gdgelderlandzuid.nl) staat onder de zoekterm 'Privacy' meer informatie over ons privacyreglement en hoe wij omgaan met dossiers.
- Op [www.gezondeschoolgelderlandzuid.nl](http://www.gezondeschoolgelderlandzuid.nl) staat hoe de GGD scholen helpt om aandacht te besteden aan de gezondheid van leerlingen. De GGD ondersteunt bijvoorbeeld bij thema's als gezond eten, bewegen, social media gebruik, roken, alcohol en vriendschappen/relaties.

### **Koptelefoon**

Leerlingen mogen vanaf groep 3 "oortjes" meenemen van thuis om te gebruiken op de Chromebook. Eerder verstrekke school deze, maar het blijkt dat veel gezinnen thuis extra setjes hebben liggen. Als er toch onvoldoende zijn, schaft school er eenmalig één aan voor de leerling. Het is handig als er een hoesje/etuitje omheen zit.

### **Kinderpostzegels**

Elk jaar werken de kinderen van school mee aan de verkoop van kinderpostzegels, dit jaar zijn dat de leerlingen van groep 7.

### **Samenwerking muziekvereniging KNA**

Sinds schooljaar 2015-2016 heeft De Zilverberg een samenwerking met de muziekvereniging. Het doel van deze samenwerking is het verdiepen en verbreden van het muziekonderwijs en het versterken van de instroom bij de muziekvereniging. De inhoud van de lessen richt zich op de basis van het muziekonderwijs.

### **Schrijfmateriaal**

Vanaf groep 3 krijgen de leerlingen een passend schrijfpotlood en een gum. Is het schrijfpotlood toe aan vervanging dan zorgt school voor een nieuw schrijfpotlood. Halverwege groep 4 krijgen de leerlingen een (vul)pen van school, we houden hierbij rekening met de schrijf motorische ontwikkeling van het kind. Dit houdt in dat dit per leerling net als het schrijfpotlood passend wordt gemaakt. Als de schrijfontwikkeling dit vraagt, wordt de pen op een later moment geïntroduceerd. Deze pen wordt eenmalig door school verstrekt. Als de pen aan vervanging toe is, zal de leerkracht u hierover informeren. U kunt dan via school een nieuwe pen aanschaffen.

### **Schoolreisje**

Elk jaar is er een schoolreisje. Groepen 1-2 gaan met de auto en blijven dichtbij huis. Vanaf groep 3 zoekt de oudervereniging in afstemming met het team, educatieve en leuke uitjes voor de overige groepen.

### **Studiedagen schooljaar 2023-2024**

Studiedagen, waarop de kinderen vrij zijn:

Maandag 18 september 2023

Woensdag 4 oktober 2023

Woensdag 6 december 2023

Donderdag 1 februari 2024 (middag)

Vrijdag 29 maart 2024 (Goede Vrijdag)

Maandag 24 juni 2024

Schoolvakanties:

zomervakantie 2023 eindigt op vrijdag 25 augustus 2023

herfstvakantie: ma. 16 okt. - vrij. 20 okt. 2023

kerstvakantie: ma. 25 dec. 2023 - vrij. 5 jan. 2024

voorjaarsvakantie: ma. 12 feb. - vrij. 16 feb. 2024

2e Paasdag: ma. 1 april 2024

meivakantie: ma. 29 april - vrij. 10 mei 2024

2e Pinksterdag: ma. 20 mei 2024

zomervakantie 2024: ma. 8 juli - vrij. 16 aug. 2024

Korte schooldag voor de bovenbouw:

Om 12.00u uit:

Vrijdag 22 december 2023

Vrijdag 9 februari 2024

Vrijdag 26 april 2024

Vrijdag 5 juli 2024

### **Verjaardagen vieren**

In groep 1 en 2 mag u mee komen zingen en vieren. Maak hiervoor een afspraak met de betreffende leerkracht. Denk u bij het maken van foto's aan de AVG. Deze kunt u, als er andere leerlingen opstaan, niet delen op sociale media.

Vanaf groep 3 wordt de verjaardag zonder ouders gevierd. Uw kind mag iets meenemen om te trakteren. Op school hanteren wij een traktatiebeleid. Hierin staan adviezen en tips voor u. Houd de traktatie klein en gezond! Een aantal leerlingen bij ons op school, mag door allergie of andere gezondheidsredenen niet alles eten. De leerkracht informeert u hierover, zodat u daar rekening mee kunt houden. Het is leuk als iedereen de traktatie kan ontvangen. Dit traktatiebeleid leest u hieronder. Leerkrachten vieren hun verjaardag, indien mogelijk, op de verjaardag zelf. Net zoals de leerlingen kort rond 10.00 uur. De rest van de dag kent een gewoon onderwijsprogramma. In de laatste schoolweek is er in overleg met de leerkracht een moment om stil te staan bij de jaarafsluiting.

### **Vaderdag en Moederdag**

In de groepen 1-5 wordt op school aandacht besteed aan het maken van een kleine attentie voor Vaderdag en Moederdag. Door verschillende mogelijkheden in de samenstelling van de gezinssituaties willen wij u erop wijzen, dat elk kind 1 attentie maakt.

### **Verkeerstoets**

De leerlingen van groep 7 doen mee aan het verkeersexamen.

## Voedingsbeleid van de Zilverberg

Op onze school willen we gezond eten voor iedereen makkelijk maken. Want gezond eten is goed voor je en verbetert mogelijk de schoolprestaties van kinderen. Hiervoor hebben we de kinderen zelf nodig, maar ook hun ouders/verzorgers en de leraren. Samen kunnen we ervoor zorgen dat gezond eten op onze school de normaalste zaak van de wereld wordt. Ook voor kinderen en leraren met een allergie, dieet of een bepaalde geloofsovertuiging. Met dit voedingsbeleid laten we zien hoe we dat doen.



### 1. Aantal eetmomenten

Op school hebben we vaste eetmomenten. Dat wil zeggen: we eten op vaste tijden en zo weinig mogelijk tussendoor. Dat doen we omdat het beter is voor het gebit van kinderen. Het Voedingscentrum adviseert om niet meer dan 4 keer iets tussendoor te eten over de gehele dag (dus ook 's avonds). Hier houden we op onze school rekening mee. Eten op vaste momenten heeft ook een ander voordeel. Daardoor weten kinderen precies wat ze kunnen verwachten.

### 2. Eten in de ochtendpauze – het tussendoortje

Het eerste eetmoment op onze school is de ochtendpauze. We beginnen de dag gelijk goed met een gezonde pauzehap, namelijk schoolfruit. Kinderen drinken tijdens dit tussendoortje allemaal water. Het aanvullen van de meegenomen beker kan op school.

### 3. Eten tijdens de overblijf (TSO)

Wij zien de middagpauze als een rustmoment. We nemen samen de tijd voor de lunch: begeleiders en kinderen. Kinderen die wat meer aandacht vragen of speciale dieetwensen of eetgewoontes hebben, helpen we. Een gezonde lunch proberen we zoveel mogelijk te stimuleren. De verantwoordelijkheid hiervan ligt bij ouders. Het is toegestaan om tijdens de lunch wat anders te drinken dan water. Wel stimuleren we zoveel mogelijk gezonde dranken.

#### Voorbeelden van een gezonde lunch:

- Volkoren of bruine boterham, volkoren knäckebröd of een volkoren mueslibol.
- Brood besmeerd met halvarine of zachte margarine uit een kuipje.
- Gezond beleg voor in het trommeltje is bijvoorbeeld:
  - 20+ en 30+ (smeer)kaas, ei, hüttenkäse en light zuivelspread.
  - 100% notenpasta of pindakaas (zonder toegevoegd zout of suiker).
  - Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg of voor erbij!

#### Voorbeelden van gezonde dranken:

- Kraanwater
- Halfvolle melk of karnemelk
- Thee zonder suiker



Tip: bekijk ook

[www.voedingscentrum.nl/etenopschool](http://www.voedingscentrum.nl/etenopschool)

voor meer tips en inspiratie.



#### 4. Traktaties

Kinderen die jarig zijn, zetten we natuurlijk graag in het zonnetje. Veel kinderen brengen een traktatie mee. Dat vinden we erg leuk! De kinderen in groep 1 tot en met 3 trakteren met groente en/of fruit. We stimuleren het uitdelen van gezonde traktaties bijvoorbeeld met groente of fruit. Voor kinderen, maar ook voor leraren. Wanneer een leerkracht trakteert, zal deze traktatie te allen tijde gezond zijn. Deze inschatting maakt de leerkracht zelf. Er zijn ontzettend veel leuke, originele ideeën voor gezonde traktaties te vinden, bijvoorbeeld op internet. En het hoeft echt geen enorm kunstwerk te zijn. Voor alle groepen geldt: de traktaties zijn zonder cadeaus en een aparte, andere traktatie voor de leerkracht is niet nodig.

Vanaf groep 4 ligt de verantwoordelijkheid van keuze voor de traktatie bij ouders.

##### Voorbeelden van gezonde en feestelijke traktaties:

- Gebruik gezonde ingrediënten, zoals groente, (gedroogd) fruit of noten. Maak er een leuke versiering van. Bijvoorbeeld met plakkoogjes, gekleurd papier of doe ze in een vrolijk zakje.
- Deel kleine porties van producten uit die niet te veel calorieën bevatten, zoals een rozijndoosje, klein bekertje naturel popcorn, klein koekje of minirolletje of zakje met kleine (suikervrije) snoepjes of dropjes.



💡 Tip: kijk op [www.gezondtrakteren.nl](http://www.gezondtrakteren.nl) of [www.voedingscentrum.nl/trakteren](http://www.voedingscentrum.nl/trakteren) voor lekkere inspiratie!

#### 5. Feesten en vieringen

Op De Zilverberg hechten we veel waarden aan het samen vieren van feesten, bijvoorbeeld tijdens Sinterklaas en Kerst. Hier mag een traktatie vanuit school en de ouderraad wat ongezonder zijn, we proberen hierbij zoveel mogelijk te streven naar een balans en ook gezonde alternatieven aan te bieden.

#### 6. Schoolreisje

Schoolreisjes zijn meestal gesplitst in onderbouw-middenbouw-bovenbouw. Voor de onderbouw en middenbouw geldt: leerkrachten verzorgen wat lekkers, kinderen nemen zelf niks mee. Voor de bovenbouw geldt: kinderen mogen zelf wat lekkers meenemen. Hier zijn geen strenge regels voor en de verantwoordelijkheid ligt bij de ouders. School zal in de berichtgeving gezond eten zoveel mogelijk stimuleren. Ook vermeldt de bovenbouw in de berichtgeving dat grote zakken chips of grote verpakkingen met koekjes niet de bedoeling zijn.

#### 7. Het goede voorbeeld

Gezond eten doen we met z'n allen. Wij geloven in het geven van het goede voorbeeld. Als leraren bijvoorbeeld fruit of groente eten als pauzehap, dan geven ze daarmee het goede voorbeeld. Ook ouders en kinderen zelf kunnen het goede voorbeeld geven.

#### 8. Duurzaamheid

Op onze school zijn we bezig met duurzaamheid. We geven graag een leefbare aarde door aan onze kinderen.

Hieronder wat tips:

- Kies voor groente en fruit uit het seizoen.
- Voorkom voedselverspilling door niet meer eten en drinken mee te geven dan je kind op kan.
- Probeer afval en plastic verpakkingen te minimaliseren. Gebruik bijvoorbeeld een stevige luchtrommel en drinkbeker.

#### 9. Toezicht op beleid

We vinden het natuurlijk belangrijk dat ons voedingsbeleid zoveel mogelijk wordt nageleefd. Gezonde voeding is primair de verantwoordelijkheid van u als ouder en als school ondersteunen wij hierin. Het doel van de Zilverberg is om te focussen op educatie en gezond eten te stimuleren. Het stimuleren van gezond eten doen wij samen.