

Praktische afspraken aanvullend op de schoolgids

Basisschool De Zilverberg

Schooljaar 2025-2026



Geachte ouders en verzorgers,

Onze schoolgids is opgesteld via het wettelijk kader en de informatie is terug te lezen op www.scholenopdekaart.nl en op onze website www.zilverbergoverasselt.nl

Naast de schoolgids ontvangt u deze praktische jaarbijlage met schoolafspraken.

De jaarplanner kunt u lezen in Parro en op de website. Vanaf de website kunt u het jaarplan printen.

Mocht u na het lezen van deze documenten meer informatie over onze school en/of ons onderwijs willen, heeft u andere vragen of wilt u de school eens bezoeken, dan kunt u contact opnemen met Basisschool De Zilverberg: 024-6221454

Wij wensen u en onze leerlingen een goed schooljaar toe op basisschool De Zilverberg. Wij kijken uit naar een goede samenwerking!

Met vriendelijke groet,

Team De Zilverberg

NB:

Als er wijzigingen ontstaan in data, tijden en/of inhoud, dan zal hiervan kennis worden gegeven.

Koningin Julianastraat 6
6611 BR Overasselt
024-6221454 www.zilverbergoverasselt.nl

Meerscholen directeur

Tanja van Dijk

Tevens bereikbaar op basisschool De Tandem: 024-6221689.

directie@zilverbergoverasselt.nl

directie@tandemnederasselt.nl

Groepsleerkrachten

Groep 1-2 A

Nienke Michielsen	Ma-di-wo	nienke.michielsen@zilverbergoverasselt.nl
-------------------	----------	---

Denise Beverloo	do-vrij	denise.beverloo@zilverbergoverasselt.nl
-----------------	---------	---

Groep 1-2 B

Jacqueline Peeters Weem	Ma-di-wo	jacqueline.petersweem@zilverbergoverasselt.nl
-------------------------	----------	---

Romy Peters	do-vr	romy.peters@zilverbergoverasselt.nl
-------------	-------	-------------------------------------

Groep 3

Susanne de Veth	ma-di-wo-vrij	susanne.deveth@zilverbergoverasselt.nl
-----------------	---------------	--

Jacqueline Sanders	do	Jacqueline.sanders@zilverbergoverasselt.nl
--------------------	----	--

Groep 4

Janneke de Boer	ma t/m vr	janneke.deboer@zilverbergoverasselt.nl
-----------------	-----------	--

Groep 5

Fleur Peters	ma-di	fleur.peters@zilverbergoverasselt.nl
--------------	-------	--------------------------------------

Tessa Wijers	wo t/m vr	tessa.wijers@zilverbergoverasselt.nl
--------------	-----------	--------------------------------------

Groep 6

Sharon van Haren	ma-di-wo	sharon.vanharen@zilverbergoverasselt.nl
------------------	----------	---

Nienke Michielsen	do-vrij	nienke.michielsen@zilverbergoverasselt.nl
-------------------	---------	---

Groep 7

Bram Kusters	ma-di-vrij	bram.kusters@zilverbergoverasselt.nl
--------------	------------	--------------------------------------

Jop van Lith	wo-do	jop.vanlith@zilverbergoverasselt.nl
--------------	-------	-------------------------------------

Groep 8

Inge Daanen	ma-wo-do-vr	inge.daanen@zilverbergoverasselt.nl
-------------	-------------	-------------------------------------

Jop van Lith	di	Jop.vanlith@zilverbergoverasselt.nl
--------------	----	-------------------------------------

Leraarondersteuner

Marlieke Janssen ma-di-wo-do

Marlieke.janssen@zilverbergoverasselt.nl

Kwaliteitscoördinator

Sanne Wijers ma-wo-do sanne.wijers@zilverbergoverasselt.nl

Ondersteuning KC-er door

Denise Beverloo ma

Denise.beverloo@zilverbergoverasselt.nl

Administratief medewerker

Niki Grim di niki.grim@tandemnederasselt.nl

Medezeggenschapsraad

Oudergeleding:

Linda Lelieveld, moeder van Kiki groep 7

Aukje van Dreumel, moeder van Juli in groep 6 en Sten in groep 8

Mireille van der Pas-Schuurmans, moeder van Dena in groep 4 en Alix in groep 5

Personeelsgeleding: Denise

Beverloo

Sharon van Haren

Janneke de Boer

Ouderraad

Oudergeleding:

Voorzitter: Marc van Eenennaam, vader van Wieke in groep 5 en Duuk in groep 1/2A

Penningmeester: Marlous Mul, moeder van Thom groep 8 en Coen groep 5

Secretaris: Carla Nelissen, moeder van Lisa groep 3 Leden:

Renée Jansen-Martens, moeder van Lumen groep 4 en Jace in groep 1/2A

Stephanie van den Bosch, moeder van Lize in groep 3

Lisette Mikkers, moeder van Wende in groep 7

Robert van de Hoek, vader van Sophia in groep 1/2 A

Personeelsgeleding:

Susanne de Veth groep 3

Bram Kusters groep 7

Intern contactpersoon en anti-pestcoördinator:

Inge Daanen 024-6221454

inge.daanen@zilverbergoverasselt.nl Bram

Kusters 024-6221454

bram.kusters@zilverbergoverasselt.nl

Extern vertrouwenspersonen

Willemijn Scheeren 06-19361245 info@willemijnscheeren.nl

Externe contacten

Inspectie van het onderwijs info@owinsp.nl www.onderwijsinspectie.nl

Vragen over onderwijs:

0800-8051 (gratis)

Klachten over seksuele intimidatie, seksueel misbruik, ernstig psychisch of fysiek geweld:

meldpunt vertrouwensinspecteurs 0900-111 3 111 (lokaal tarief)

GGD Nijmegen

Groenewoudseweg 275

6524 TV NIJMEGEN

088-1447144

Samenwerkingsverband SVPO

Stromenland

Panovenlaan 1

6525 DZ Nijmegen

024-379 0431

Bestuur Stichting Leer & Floeer:

Postbus 89, 6573 ZH Beek-Ubbergen

Algemeen directeur/bestuurder:

bijlage schoolgids De Zilverberg 2025-2026

André de Jong
Lindestraat 25
6573 XA Beek-Ubbergen
Postbus 89
6573 ZH Beek-Ubbergen
024-3737909

Onderwijs ondersteuningskolom Stichting primair onderwijs Condor:

Harold Swinkels (*directeur onderwijsondersteuning*)
Marieke Lenderink (*orthopedagoog*)

Oudervereniging/Ouderraad

De oudervereniging van basisschool De Zilverberg bestaat uit ouders en verzorgers van leerlingen van onze school. U bent als ouder of verzorger van uw kind automatisch lid van de oudervereniging als hij/zij naar onze school komt en u de vrijwillige ouderbijdrage heeft betaald. Uit de leden van de oudervereniging wordt een bestuur gekozen, de Ouderraad (OR).

De OR heeft als belangrijkste doel een schakel te zijn tussen de ouders/verzorgers en de school als het gaat om het organiseren van activiteiten. De OR is actief betrokken bij de organisatie van de hoofdpluiscontrole, het sinterklaasfeest, de kerstviering, carnaval, de koningsspelen, het schoolreisje, het praktisch verkeersexamen, een sponsorloop, schoolplein ontwikkeling en de verkeerscommissie. Daarnaast denkt en werkt de OR mee aan projecten, die niet primair met het onderwijs te maken hebben, maar wel ten behoeve van de leerlingen van onze school zijn. Een ander belangrijk doel van de OR is een spreekbuis te zijn voor alle ouders en de belangen van alle ouders te behartigen bij de directie en de medezeggenschapsraad (MR). We staan altijd open voor vragen, opmerkingen en nieuwe ideeën. De ouders/verzorgers maar ook de leerkrachten kunnen altijd een beroep doen op de OR als er vraag is naar extra hulp.

De OR vergadert minimaal zes keer per jaar, waarbij ook een leerkracht aanwezig is. Zo kunnen we samen opkomen voor de belangen van de kinderen op school.

Vrijwillige ouderbijdrage

De vrijwillige ouderbijdrage wordt onder andere besteed aan het schoolreisje en feestelijke activiteiten op school. Aan de hand van het financiële verslag en de begroting heeft de ouderraad met goedkeuring van de MR voor ieder kind een bedrag van €32,50 per schooljaar vastgesteld. Begin van het schooljaar ontvangt u de rekening. Bij vragen over de ouderbijdrage kunt u zich wenden tot de penningmeester van de oudervereniging.

De wetgeving over de vrijwillige ouderbijdrage (in het primair onderwijs) is per 1 augustus 2021 aangescherpt. Kern van de wijziging: alle leerlingen moeten mee kunnen doen met activiteiten die de school organiseert, ook als ouders de vrijwillige ouderbijdrage niet betalen.

Fruitgeld

Het fruitgeld €27,50 staat apart vermeld op de rekening van de ouderbijdrage. Twee keer per week wordt er vers fruit op school geleverd. De kinderen eten iedere dag fruit. Zie ook ons voedingsbeleid op pagina 12.

Medezeggenschapsraad

In de medezeggenschapsraad (MR) kunnen leerkrachten en ouders meedenken over het beleid van de school (denk bijvoorbeeld aan de verkeersveiligheid of pesten). Over sommige onderwerpen beslist de MR zelfs mee (zoals ouderbijdrage). Over de rechten van een MR zijn landelijk afspraken gemaakt, die in de wet zijn vastgelegd. Deze rechten van de medezeggenschapsraad staan in de Wet medezeggenschap op scholen (WMS).

Onze MR:

De medezeggenschapsraad wil de school actief ondersteunen bij het realiseren van een plezierige, veilige leer- en werkomgeving en kwalitatief goed onderwijs. De samenwerking tussen ouders, team en directie vinden wij daarbij van essentieel belang.

De medezeggenschapsraad vergadert gemiddeld 6x per schooljaar. De vergaderingen van de MR zijn openbaar, tenzij het over individuele personen gaat. De directeur is doorgaans een deel van elke vergadering aanwezig om zaken toe te lichten en vragen te beantwoorden. De notulen van deze vergaderingen staan op de schoolwebsite.

De schoolafspraken op alfabetische volgorde:

De Buurderij

De leerlingen van groep 8 bezoeken minimaal een keer per jaar De Buurderij in de context van een Jeelo project. De vrijwilligers en het bestuur van zowel de zorginstelling, het museum en de horeca verbinden zich aan deze projecten door mee te werken aan leerdoelen van Jeelo. De voorbereiding gaat in samenwerking met beide partijen.

Fietsen op school

Alle kinderen die op de fiets of step naar school komen, plaatsen deze in de daarvoor bestemde fietsenstalling. In verband met de veiligheid mag er niet gefietst worden op het schoolplein. De school is niet aansprakelijk voor eventuele schade aan de fietsen.

Gevonden voorwerpen

Op school in de koffiekamer staat een mand waar we de gevonden voorwerpen in bewaren. Na een termijn van 4 maanden brengen we de kleding naar een goed doel.

Gesprekkenplanner

Op een aantal vaste momenten in het schooljaar kunt u in overleg gaan met de leerkracht van uw kind. U kunt inschrijven via Parro. Heeft u eerder behoefte aan afstemming, dan kunt u altijd even binnenlopen om een afspraak te maken, of via mail/Parro contact zoeken.

Gymrooster:

Dinsdagmiddag	13:30 - 15:00 uur	Groep 3 en 7
Woensdagochtend	10:45 – 12:15 uur	Groep 4 en 5
Donderdagmiddag	13:30 - 15:00 uur	Groep 6 en 8

groepen 1/2 gymmen in de speelzaal van de school.

Heemtuin, Kadans en NME-PLAZA

Verschillende groepen bezoeken de Heemtuin in Malden of Kadans in Nederasselt. Dit hoort bij ons natuur aanbod binnen Jeelo. Het vervoer regelen wij met ouders. Wij hebben een adviseur natuur- en milieueducatie Primair Onderwijs, Marjon van der Steen. Zij biedt materiaal en excursies aan passend bij de Jeelo thema's.

Adviesbureau NME-Plaza. Tel: 06-29320291

Hoofdluis

Een enkele keer komt het voor dat leerlingen hoofdluis hebben. Als uw kind dit overkomt, is dit beslist géén schande. Luizen vliegen of springen niet, het zijn zogenaamde 'overlopers'. Zij verspreiden zich door van het ene hoofd naar het andere hoofd te lopen. Bij de drogist en apotheek zijn de juiste middelen tegen hoofdluis te koop. Licht u ook even de groepsleerkracht in? De 'luizenkamouders' zullen na iedere vakantie op woensdagen de leerlingen op hoofdluis controleren.

Huiswerk

Op onze school spreken wij van huiswerk op het moment dat er een opdracht meegaat van school naar huis. Waardeloos materiaal meenemen voor een handvaardigheidles valt hier ook onder. Wij willen leerlingen leren:

- Taakverantwoordelijkheid te dragen.
- Proactief te zijn op momenten dat het huiswerk kwijt is, of vergeten.
- Te oefenen met plannen.
- Te oefenen met leerstijlen (deze worden in de methoden en Jeelo aangeboden).

Op het moment dat ouders of leerkrachten merken dat het huiswerk structureel moeizaam gaat, maken leerling, leerkracht en ouders hier individuele afspraken over.

Informatieavond

Aan het begin van ieder schooljaar informeren de groepsleerkrachten u over de inhoud en de wijze van werken en verwerken in de betreffende groep. Dit schooljaar vinden deze plaats in groep 1/2 en groep 3. Groepen 4-8 zijn welkom voor een inloophmoment. Later in het schooljaar zal er een informatieavond volgen voor groep 8.

Jeugdgezondheidszorg op de basisschool

Ouders, school en Jeugdgezondheidszorg (JGZ) zorgen er samen voor dat een kind zich zo goed mogelijk kan ontwikkelen. Samen houden we in de gaten hoe het met een kind gaat op het gebied van vriendschappen, schoolprestaties, gezondheid, spraak/taalontwikkeling en lichamelijke ontwikkeling. Daarom nodigt de JGZ uw kind uit voor een aantal onderzoeken. Informatie van ouders en scholen is ook belangrijk. Samen krijgen wij zo een goed beeld van de ontwikkeling van ieder kind. Is er hulp of ondersteuning nodig? Dan kunnen we in overleg snel actie ondernemen.

We halen uw kind voor de onderzoeken even uit de klas. Als ouder hoeft u niet aanwezig te zijn bij de onderzoeken. Maar wilt u er toch graag bij zijn of heeft u bezwaar tegen de onderzoeken? Neem dan gerust contact met ons op. Als u ons mailt, zet dan de naam en geboortedatum van uw kind in de mail. Zowel voor als na de onderzoeken krijgt u bericht van ons. De onderzoeken zijn gratis. Onze werkwijze staat uitgelegd in de [folder Jeugdgezondheidszorg 4-12 jaar](#).

Spraak- en taalonderzoek voor kinderen van 4/5 jaar

De spraak- en taalontwikkeling is belangrijk voor het leren lezen, het meedoen met de lessen op school en het contact maken met anderen. Daarom biedt de GGD-logopedist in de kleuterperiode voor ieder kind een spraak- en taalonderzoek aan. Zij let tijdens het gesprekje met uw kind op de stem, de uitspraak, de taalontwikkeling, het mondgedrag en het gehoor. Uw kind benoemt plaatjes, zegt woorden en zinnen na en voert opdrachten uit met speelgoed. Denkt u dat er eerder onderzoek door de logopedist nodig is? Neem dan gerust contact met ons op. Meer informatie vindt u op de [logopedie pagina](#) van onze website.

Gezondheidsonderzoek voor kinderen van 5/6 jaar en 10/11 jaar

Op twee momenten tijdens de basisschoolperiode biedt de GGD een gezondheidsonderzoek aan: in het jaar dat uw kind 6 wordt en in het jaar dat uw kind 11 wordt. We meten en wegen uw kind en bij alle 5/6-jarigen controleren we of uw kind goed hoort en ziet. Bij 10/11-jarigen gebeurt dit alleen als er twijfels zijn. Ook voeren we een gesprekje met uw kind over hoe het gaat. In het gesprekje met de 10/11-jarigen maken we gebruik van een 'praatplaat'. Hoe dat werkt, ziet u in het [GIZ-filmpje basisonderwijs](#).

Vaccinaties voor kinderen van 9 en 10 jaar

Tijdens de basisschoolperiode ontvangt je kind uitnodigingen voor groepsvaccinaties. De vaccinaties beschermen uw kind tegen ernstige infectieziekten. Om uw kind voor te bereiden kunt u [dit filmpje](#) samen kijken. Meer informatie vindt u op [onze website](#) en op de [website van het RIVM](#) (Rijksvaccinatieprogramma). Is uw kind nog niet (volledig) gevaccineerd? Maak dan een [afspraak](#) of neem contact met ons op via: jeugd vaccinaties@ggd gelderland zuid.nl.

Mijn Kinddossier

Onze Jeugdgezondheidszorg werkt met Mijn Kinddossier. Hierin vindt u informatie over de ontwikkeling, groei en opvoeding van uw kind(eren). Het is ook de plek waar u online een afspraak met ons wijzigt en vragenlijsten invult. Inloggen op www.mijnkinddossier.nl doet u met uw eigen DigiD. Kijk voor meer informatie op www.ggd gelderland zuid.nl/mijnkinddossier. Maakt u geen gebruik van Mijn Kinddossier, dan ontvangt u de informatie per post.

Chat, bel of mail gerust!

Zoekt u informatie over de opvoeding, groei of ontwikkeling van uw kind? Download de gratis GroeiGids app (via de App-store of via GooglePlay), kijk op www.groeingids.nl of op jgz.ggd gelderland zuid.nl. Wilt u direct antwoord op uw vraag? Stel dan uw vraag via de GroeiGids chat. Wilt u contact met de afdeling Jeugdgezondheidszorg? Bel of mail ons dan gerust. We willen samen het beste voor uw kind. Wij zijn bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur: (088) 144 71 11 of via jeugdgezondheidszorg@ggd gelderland zuid.nl.

Meer informatie

- In de GroeiGids app van de GGD kunt u de ontwikkeling van je kind zelf bijhouden.
- Op www.ggd gelderland zuid.nl staat onder de zoekterm 'Privacy' meer informatie over het privacyreglement.
- Op www.gezondeschoolgelderlandzuid.nl staat hoe de GGD scholen helpt om aandacht te besteden aan de gezondheid van leerlingen. De GGD ondersteunt bijvoorbeeld bij thema's als gezond eten, bewegen, sociale media gebruik, roken, alcohol en vriendschappen/relaties.

Koptelefoon

Leerlingen nemen vanaf groep 3 “oortjes” mee van thuis om te gebruiken met een Chromebook op school. Eerder verstrekke school deze oortjes, maar het blijkt dat veel gezinnen thuis extra setjes hebben liggen. Als er toch onvoldoende zijn, schaft school er eenmalig één aan voor de leerling. Het is handig als er een hoesje/etuitje omheen zit.

Kinderpostzegels

Elk jaar werken de kinderen van school mee aan de verkoop van kinderpostzegels, dit jaar zijn dat de leerlingen van groep 7.

Samenwerking muziekvereniging KNA

Sinds schooljaar 2015-2016 heeft De Zilverberg een samenwerking met de muziekvereniging. Het doel van deze samenwerking is het verdiepen en verbreden van het muziekonderwijs en het versterken van de instroom bij de muziekvereniging. De inhoud van de lessen richt zich op de basis van het muziekonderwijs.

Schrijfmateriaal

Vanaf groep 3 krijgen de leerlingen een passend schrijfpotlood en een gum. Is het schrijfpotlood toe aan vervanging dan zorgt school voor een nieuw schrijfpotlood. Halverwege groep 4 krijgen de leerlingen een (vul)pen van school, we houden hierbij rekening met de schrijf motorische ontwikkeling van het kind. Dit houdt in dat dit per leerling net als het schrijfpotlood passend wordt gemaakt. Als de schrijfontwikkeling dit vraagt, wordt de pen op een later moment geïntroduceerd. Deze pen wordt eenmalig door school verstrekt. Als de pen aan vervanging toe is, zal de leerkracht u hierover informeren. U kunt dan via school een nieuwe pen aanschaffen.

Schoolreisje

Elk jaar is er een schoolreisje. Groepen 1-2 gaan met de auto en blijven dichtbij huis. Vanaf groep 3 zoekt de oudervereniging in afstemming met het team, educatieve en leuke uitjes voor de overige groepen.

Studiedagen schooljaar 2025-2026 Studiedagen,

waarop de kinderen vrij zijn:

Maandag 1 september 2025

Vrijdag 26 september 2025

Dinsdag 11 november 2025

Maandag 9 februari 2026

Maandag 29 juni 2026

Korte schooldag:

Om 12.00u uit:

Vrijdag 19 december 2025

Vrijdag 13 februari 2026

Vrijdag 17 april 2026

Vrijdag 10 juli 2026

Schoolvakanties:

zomervakantie 2025 eindigt op

vrijdag 15 augustus 2025

herfstvakantie: ma. 13 okt. - vrij. 17 okt. 2025
kerstvakantie: ma. 22 dec. 2025 - vrij. 2 jan. 2026
voorjaarsvakantie: ma. 16 feb. - vrij. 20 feb. 2026
meivakantie: ma. 20 april - vrij. 1 mei 2026
Bevrijdingsdag: ma. 5 mei 2026 Hemelvaart:
do. 14 en vrij. 15 mei 2026 2e
Pinksterdag: ma. 25 mei 2026
zomervakantie 2026: ma. 13 juli - vrij. 21 aug. 2026

Verjaardagen vieren

In groep 1 en 2 mag u mee komen zingen en vieren. Maak hiervoor een afspraak met de betreffende leerkracht. Denkt u bij het maken van foto's aan de AVG. Deze kunt u, als er andere leerlingen opstaan, niet delen op sociale media.

Vanaf groep 3 wordt de verjaardag zonder ouders gevierd. Uw kind mag iets meenemen om te trakteren. Op school hanteren wij een traktatiebeleid. Hierin staan adviezen en tips voor u. Houd de traktatie klein en gezond! Een aantal leerlingen bij ons op school, mag door allergie of andere gezondheidsredenen niet alles eten. De leerkracht informeert u hierover, zodat u daar rekening mee kunt houden. Het is leuk als iedereen de traktatie kan ontvangen. Dit traktatiebeleid leest u hieronder. Leerkrachten vieren hun verjaardag, indien mogelijk, op de verjaardag zelf. Net zoals de leerlingen kort rond 10.00 uur. De rest van de dag kent een gewoon onderwijsprogramma. In de laatste schoolweek is er in overleg met de leerkracht een moment om stil te staan bij de jaarafsluiting.

Vaderdag en Moederdag

In de groepen 1-5 wordt op school aandacht besteed aan het maken van een kleine attentie voor Vaderdag en Moederdag. Door verschillende mogelijkheden in de samenstelling van de gezinssituaties willen wij u erop wijzen, dat elk kind 1 attentie maakt.

Verkeerstoets

De leerlingen van groep 7 doen mee aan het verkeersexamen.

Voedingsbeleid van de Zilverberg

Op onze school willen we gezond eten voor iedereen makkelijk maken. Want gezond eten is goed voor je en verbetert mogelijk de schoolprestaties van kinderen. Hiervoor hebben we de kinderen zelf nodig, maar ook hun ouders/verzorgers en de leraren. Samen kunnen we ervoor zorgen dat gezond eten op onze school de normaalste zaak van de wereld wordt. Ook voor kinderen en leraren met een allergie, dieet of een bepaalde geloofsovertuiging. Met dit voedingsbeleid laten we zien hoe we dat doen.



1. Aantal eetmomenten

Op school hebben we vaste eetmomenten. Dat wil zeggen: we eten op vaste tijden en zo weinig mogelijk tussendoor. Dat doen we omdat het beter is voor het gebit van kinderen. Het Voedingscentrum adviseert om niet meer dan 4 keer iets tussendoor te eten over de gehele dag (dus ook 's avonds). Hier houden we op onze school rekening mee. Eten op vaste momenten heeft ook een ander voordeel. Daardoor weten kinderen precies wat ze kunnen verwachten.

2. Eten in de ochtendpauze – het tussendoortje

Het eerste eetmoment op onze school is de ochtendpauze. We beginnen de dag gelijk goed met een gezonde pauzehap, namelijk schoolfruit. Kinderen drinken tijdens dit tussendoortje allemaal water. Het aanvullen van de meegenomen beker kan op school.

3. Eten tijdens de overblijf (TSO)

Wij zien de middagpauze als een rustmoment. We nemen samen de tijd voor de lunch: begeleiders en kinderen. Kinderen die wat meer aandacht vragen of speciale dieetwensen of eetgewoontes hebben, helpen we. Een gezonde lunch proberen we zoveel mogelijk te stimuleren. De verantwoordelijkheid hiervan ligt bij ouders. Het is toegestaan om tijdens de lunch wat anders te drinken dan water. Wel stimuleren we zoveel mogelijk gezonde dranken.

Voorbeelden van een gezonde lunch:

- Volkoren of bruine boterham, volkoren knäckebröd of een volkoren mueslibol.
- Brood besmeerd met halvarine of zachte margarine uit een kuipje.
- Gezond beleg voor in het trommeltje is bijvoorbeeld:
 - 20+ en 30+ (smeer)kaas, ei, hüttenkäse en light zuivelspread. ○ 100% notenpasta of pindakaas (zonder toegevoegd zout of suiker).
 - Groente en fruit, zoals tomaat, komkommer, paprika, banaan, appel en aardbei. Lekker als beleg of voor erbij!



Voorbeelden van gezonde dranken:

- Kraanwater
- Halfvolle melk of karnemelk
- Thee zonder suiker



Tip: bekijk ook www.voedingscentrum.nl/etenopschool voor meer tips en inspiratie.

4. Traktaties

Kinderen die jarig zijn, zetten we natuurlijk graag in het zonnetje. Veel kinderen brengen een traktatie mee. Dat vinden we erg leuk! De kinderen in groep 1 tot en met 3 trakteren met groente en/of fruit. We stimuleren het uitdelen van gezonde traktaties bijvoorbeeld met groente of fruit. Voor kinderen, maar ook voor leraren. Wanneer een leerkracht trakteert, zal deze traktatie te allen tijde gezond zijn. Deze inschatting maakt de leerkracht zelf. Er zijn ontzettend veel leuke, originele ideeën voor gezonde traktaties te vinden, bijvoorbeeld op internet. En het hoeft echt geen enorm kunstwerk te zijn. Voor alle groepen geldt: de traktaties zijn zonder cadeaus en een aparte, andere traktatie voor de leerkracht is niet nodig.

Vanaf groep 4 ligt de verantwoordelijkheid van keuze voor de traktatie bij ouders.

Voorbeelden van gezonde en feestelijke traktaties:

- Gebruik gezonde ingrediënten, zoals groente, (gedroogd) fruit of noten. Maak er een leuke versiering van. Bijvoorbeeld met plakkoogjes, gekleurd papier of doe ze in een vrolijk zakje.
- Deel kleine porties van producten uit die niet te veel calorieën bevatten, zoals een rozijndoosje, klein bekertje naturel popcorn, klein koekje of minirolletje of zakje met kleine (suikervrije) snoepjes of dropjes.

💡 Tip:
kijk op



www.gezondtrakteren.nl of
www.voedingscentrum.nl/trakteren voor

lekkere inspiratie!

5. Feesten en vieringen

Op De Zilverberg hechten we veel waarde aan het samen vieren van feesten, bijvoorbeeld tijdens Sinterklaas en Kerst. Hier mag een traktatie vanuit school en de ouderraad wat ongezonder zijn, we proberen hierbij zoveel mogelijk te streven naar een balans en ook gezonde alternatieven aan te bieden.

6. Schoolreisje

Schoolreisjes zijn meestal gesplitst in onderbouw-middenbouw-bovenbouw. Voor de onderbouw en middenbouw geldt: leerkrachten verzorgen wat lekkers, kinderen nemen zelf niks mee. Voor de bovenbouw geldt: kinderen mogen zelf wat lekkers meenemen. Hier zijn geen strenge regels voor en de verantwoordelijkheid ligt bij de ouders. School zal in de berichtgeving gezond eten zoveel mogelijk stimuleren. Ook vermeldt de bovenbouw in de berichtgeving dat grote zakken chips of grote verpakkingen met koekjes niet de bedoeling zijn.

7. Het goede voorbeeld

Gezond eten doen we met z'n allen. Wij geloven in het geven van het goede voorbeeld. Als leraren bijvoorbeeld fruit of groente eten als pauzehap, dan geven ze daarmee het goede voorbeeld. Ook ouders en kinderen zelf kunnen het goede voorbeeld geven.

8. Duurzaamheid

Op onze school zijn we bezig met duurzaamheid. We geven graag een leefbare aarde door aan onze kinderen. Hieronder wat tips:

- Kies voor groente en fruit uit het seizoen.
- Voorkom voedselverspilling door niet meer eten en drinken mee te geven dan je kind op kan.
- Probeer afval en plastic verpakkingen te minimaliseren. Gebruik bijvoorbeeld een stevige luchtrommel en drinkbeker. Meegebrachte verpakkingen van karton, plastic, glas en blik geven wij weer mee met je kind.

9. Toezicht op beleid

We vinden het natuurlijk belangrijk dat ons voedingsbeleid zoveel mogelijk wordt nageleefd. Gezonde voeding is primair de verantwoordelijkheid van u als ouder en als school ondersteunen wij hierin. Het doel van de Zilverberg is om te focussen op educatie en gezond eten te stimuleren. Het stimuleren van gezond eten doen wij samen.